

PROGRAMMA DEL CORSO

4° CORSO INTERSEZIONALE MTB CAI DI AVVICINAMENTO AL CICLOESCURSIONISMO

Il 4° Corso Intersezionale Torinese MTB CAI di avvicinamento al Cicloescursionismo (**MTB1**) si sviluppa in primavera ed e' finalizzato a fornire gli elementi base per un primo approccio all'attività cicloescursionistica in Mountain Bike in condizioni di sicurezza e di rispetto ambientale secondo le linee guida del CAI, preparando gli allievi ad affrontare in sufficiente autonomia percorsi di difficoltà tecnica facile e media, secondo la scala di difficoltà CAI MTB → TC ed MC. Numero massimo 30 allievi, costo: 50€ esclusi viaggi e eventuali pernottamenti.

L'organico Istruttori è composto dagli Accompagnatori dell'Escursionismo con specializzazione in Cicloescursionismo (AE-C) MTB CAI di Liguria Piemonte e Valle d'Aosta, da Accompagnatori Sezionali di escursionismo con specializzazione in Cicloescursionismo (ASE-C) e da aiuto Accompagnatori (aASE-C) appartenenti alle Sezioni CAI Torinesi organizzatrici del corso, che prestano la loro opera gratuitamente, a titolo volontario. Per frequentare il corso è requisito indispensabile essere soci CAI in regola con il tesseramento annuale 2012 ed avere compiuto 16 anni (i minorenni saranno ammessi con autorizzazione firmata da entrambi i genitori).

E' richiesta una pre-iscrizione non vincolante comunicando agli organizzatori i propri dati anagrafici e recapiti vari (telefonici, e-mail).

Iscrizioni

La raccolta delle iscrizioni avviene alla serata di presentazione del corso Base-MTB1 ove verranno fornite le indicazioni su attrezzatura e equipaggiamento minimo obbligatori e verranno raccolte le iscrizioni definitive.

Per l'iscrizione occorre consegnare:

- le quote di partecipazione
- il certificato medico di sana e robusta costituzione obbligatorio
- 1 photessera anche in formato digitale
- inoltre occorre avere la tesserata CAI valida per l'anno 2012

Calendario Corso Base MTB1

Presentazione Corso

Mercoledì 7 marzo 2012 ore 21,00 nella Sede del CAI UGET Torino, presso il Parco della Tesoriera in corso Francia 192.

Chiusura iscrizioni: sabato 10 marzo 2012

Lezioni teoriche

Le lezioni teoriche si terranno tutti i martedì sera precedenti l'uscita pratica nelle varie sedi CAI scelte di volta in volta nei dintorni di Torino.

- 13 marzo (cos'è una MTB, equipaggiamento)
- 27 marzo (meccanica della MTB, riparazioni)
- 10 aprile (alimentaz., preparaz. atletica, 1° socc.)
- 17 aprile (cultura alpina, ambiente montano)

Uscite pratiche

- Sabato 17 marzo – fondamentali con campo scuola
Località: Caselette
- Domenica 1 aprile – prove pratiche di meccanica e ripasso fondamentali
Località: Chieri
- Sabato 14 aprile – tecniche di salita e discesa su percorsi TC
Località: Rivoli
- Domenica 22 aprile – tecniche di salita e discesa su percorsi MC
Località: Coazze

Le destinazioni per le uscite pratiche potranno subire cambiamenti nel caso di condizioni climatiche avverse.

RUDINO
Gruppo

GRAFICA AVANZATA
STAMPA SUBLIMATICA
LAVORAZIONI TESSILI

RUDINO Gruppo
Via Rubatera 22
10057 Sant'Ambrogio di Torino -TO-
P. IVA 09527450010
TEL 0039 340 126 32 31
info@napoleonesport.com

napoleone
SPORT

UNO

BANDIERE 4 SECCIONI

www.ciclisumindario.it
SUMIN
Sant'Ambrogio di Torino -TO-

ORGANICO ISTRUTTORI

- Direttore: **Luca Masiero (AE-C)**
luca.masiero.1975@alice.it
Tel.: 329.0163002
- Vicedirettore: **Afonso Mucciante (AE-C)**
mucciantealfonso@virgilio.it
Tel.: 347.4162122
- Segreteria: **Adriana Cucco (AE-C)**
a.cucco@ragionieri.com
Tel.: 335.7327228
Stellina Giovannini
Stellina.giovannini@libero.it
Tel.: 339.1672478

Apostolo Guido (AE-C)	Belloni Luca (AE-C)
Bivanti Valter (aASE-C)	Bonzanino Paolo (ASE-C)
Borgo Marco (aASE-C)	Cafiero Giuseppe (AE-C)
Cavallo Toni (AE-C)	Commisso Enrico (aASE-C)
Fornero Claudio (AE-C)	Geninatti Luigino (AE-C)
Giovine Luca (aASE-C)	Grandi Massimo (AE-C)
Lavezzo Marco (AE-C)	Marchetti Luca (ASE-C)
Marcolin Pierluigi (AE-C)	Marretta Pier (AE-C)
Musso Beppe (AE-C)	Pellegatta Alessandro (ASE-C)
Pistonio Tiziano (AE-C)	Salassa Beppe (AE-C)
Savio Roberto (AE-C)	Torta Davide (AE-C)
Varetto Paolo (AE-C)	

Sezioni CAI Organizzatrici

Info e pre-iscrizioni presso le Sezioni e Sottosez. sotto indicate oppure sul sito www.mtbcai.it

CAI Alpignano

www.caialpignano.too.it
Referenti: Adriana Cucco, Luigino Geninatti

CAI Chieri

(Sottosez. CAI Torino) - www.caichieri.it
Referenti: Marco Lavezzo, Luca Masiero

CAI Chivasso

www.caichivasso.it
Referenti: Alfonso Mucciante, Tiziano Pistonio

CAI Coazze

www.caicoazze.com
Referente: Stellina Giovannini

CAI Giaveno

www.caigiaveno.com
Referenti: Franco Tonda Roc

CAI Moncalieri

www.caimoncalieri.it Referenti: Gigi Marcolin

CAI Orbassano

www.caiorbassano.it Referente: Piercarlo Marocco

CAI Pianezza

www.caipianezza.it Referente: Luca Belloni

CAI SUCAI Torino

(Sottosez. CAI Torino) - www.sucait.it
Referenti: Paolo Bonzanino, Davide Torta

CAI Uget Torino

www.caiuget.it Referente: Massimo Grandi

CAI Venaria Reale

www.caivenaria.it
Referenti: Roberto Savio, Guido Apostolo



www.mtbcai.it



**Vendita e assistenza
biciclette in Val di Susa**

Via Torino, 48 - 10057 S.Ambrogio (TO)
T.-Fax 011.9399373

Da cento anni al Vostro servizio!



Club Alpino Italiano



**4° Corso MTB CAI
Intersezionale 2012**

Sezioni e Sottosezioni CAI di

Alpignano - Chieri - Chivasso
Coazze - Giaveno - Moncalieri
Orbassano - Pianezza - SUCAI
Uget Torino - Venaria - Volpiano